

ASILI™

美商愛希麗快訊 NEWS/202401

MiRA賦樂儀

你的奇蹟魔法棒
帶來健康美麗、身心舒暢

1月20日(六) 高雄會場

特邀科技中醫——林俊言醫師，
與您分享最新醫學資訊，
並傳授MiRA賦樂儀
可為生活帶來哪些幫助，
千萬別錯過！



報名活動，請掃QRcode

MIRA 賦樂儀

主題活動

認識使身心富足的 奇蹟魔法棒

現代人的文明病越來越多，導致生活品質每況愈下，
你有**睡眠不足**又睡不好的問題嗎？
你有長期**腰痠背痛**的困擾嗎？
與另一半**性趣缺缺**，提不起勁又不好開口嗎？
如何運用賦樂儀來改善以上困擾並提升幸福感，
特別邀請中西醫雙主修林俊言醫師分享，
歡迎踴躍報名參加！

活動 4大 亮點



專業醫師
分享



賦樂儀
全方位體驗



精油香氛
體驗



新朋友
參加小禮

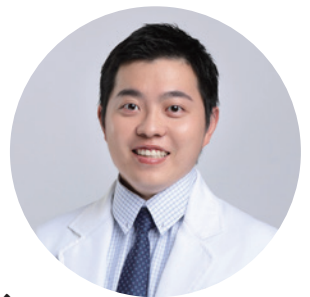
日期 **2024/1/20 (週六)**

時間 **14:00-17:00 (13:00開放報到進場)**

地點 **Asili高雄會場** (高雄市前鎮區中山二路260號15樓之3)



報名方式：
於表單中填寫參加者資料，因場地空間因素，
名額有限請盡速報名。報名請掃QR code



主講
林俊言 醫師

- 烏日聯和中醫診所副院長
- 中國醫藥大學針灸研究所碩士
- 中國醫藥大學中醫學系學士
(中西醫雙主修)
- 智晶光電股份有限公司顧問

備註：1. 凡報名且全程參加1/20活動之新朋友，可獲得參加小禮 - Asili精選精油體驗瓶。
2. 愛希麗公司保有最終修改、變更、活動解釋及取消活動之權利，如有相關異動將另行公告於公司官方平台。

MiRA賦樂儀

開春快閃驚喜

愛希麗明星商品活樂代及佰益菌，搭配全方位的MiRA賦樂儀，
超強組合超值價格，限時3天，經典必購！

購買日期 **2024/1/20** (週六14:00)~**1/22** (週一23:59)

購買資格 **愛希麗新朋友及既有大使**

MiRA賦樂儀專題優惠套組

SKU : 53PM0124

會員價：NT\$**67,400** PV: 1,000

促銷價：NT\$**64,000** PV: 1,000

內容：MiRA賦樂儀x1台、
活樂代x4盒、佰益菌x4盒

可搭配*新人優惠方案/**重消優惠方案

*新人優惠方案1,000PV以上加贈總價值NT\$5,130，
含活樂代2盒、勁酷水瓶2個、入會資料袋1組、入會費。

**重消優惠方案1,000PV以上加贈總價值NT\$9,475，
含肽豐盈2盒、速膳纖1盒、隨開即飲瓶1個、續約費。



x4



x4



x1

香氛加購區

消費1,000PV可享加購資格，以優惠價格將大地禮讚-精油-帶回家



超級醒目薰衣草精油 10ml

會員價 NT\$1,100

PV 10

會員價 NT\$**550**

PV 0



苦橙葉精油 10ml

會員價 NT\$1,100

PV 10

會員價 NT\$**550**

PV 0



印度乳香精油 10ml

會員價 NT\$1,100

PV 10

會員價 NT\$**550**

PV 0



恩典精油 15ml

會員價 NT\$1,280

PV 10

會員價 NT\$**760**

PV 0



賦樂儀
多功能保護套

會員價 NT\$690

PV: 0

會員價 NT\$**550**

PV: 0

備註：1. 一張訂單僅限使用一張賦樂儀產品抵用券，賦樂儀產品抵用券使用規則依照抵用券上說明。

2. 愛希麗公司保有最終修改、變更、活動解釋及取消活動之權利，如有相關異動將另行公告於公司官方平台。

高蛋白 + 低碳水

367健康飲食攻略



健康減重之際，又能滿足口腹之慾、維持良好體態，一直是許多人極力追求的目標。近年，高蛋白x低碳水的飲食方式受到高度關注，此種營養方案主要關鍵在於：「攝取足夠蛋白質，並控制碳水化合物的量」，以達到有效減重。



高蛋白的好處

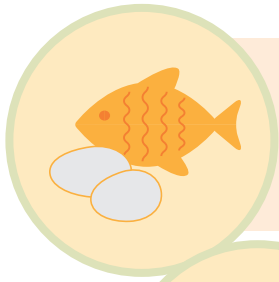
攝取高蛋白飲食，能增加飽足感，延長對食物的需求時間，並降低對高糖和高脂肪食物的渴望，對於減重來說是一大助益。此外，蛋白質對於肌肉的建構與修復，極其重要。在提升代謝率時，蛋白質可幫助身體更有效地燃燒卡路里，減少脂肪的堆積，維持肌肉質量。



低碳水的重要

碳水化合物是身體獲取能量的主要來源，但攝取過多，可能導致體重增加。低碳水的飲食方式，在於減少體內多餘的葡萄糖轉化為脂肪累積儲存的機會，有助於控制體重。而碳水化合物的來源，建議選擇全穀類而非精緻的白米飯、白土司和糖，這是低碳水飲食的重要原則，亦可幫助維持血糖穩定，同時提供較持久的飽足感。

執行
高蛋白+低碳水
的方法



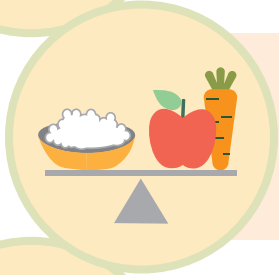
1. 選擇良好的蛋白質來源：

建議食用低脂雞胸肉、魚肉、豆製品、奶製品、蛋等，避免含高脂肪的肉類和加工肉品，以降低飽和脂肪的攝取。



2. 多攝取蔬菜和全穀食品：

豐富的蔬菜種類和全穀類，能提供膳食纖維和多元化的營養素，有助於維持腸道健康與提升工作效率。



3. 控制碳水攝取量：

避開過多的精緻碳水化合物來源，並控制糖、麵包、餅乾類的攝取，多選擇全穀雜糧類，如地瓜、馬鈴薯、蓮藕是好食材的選擇。



4. 餐餐均衡攝取：

不餓肚子，保持每餐營養均衡，能分散蛋白質和碳水化合物的攝取量，更可穩定血糖，延長飽足感。



5. 適度運動：

結合適度的運動，不僅有助於燃燒脂肪，維持良好的代謝率，亦能保持肌肉量，體態更完美。

綜合以上所述，高蛋白低碳水的飲食方式，重點在於花點心思選擇食物種類，不用挨餓就能達到減重的目標，並可提供充足的營養，保持身體健康。

2024年，我們一起啟動高蛋白低碳水的飲食方式吧！

搭配愛希麗產品事半功倍



08:00



10:00



12:00



15:00



18:00



22:00



367搶先版 預購優惠

高蛋白低碳水飲食法，
搭配367系列商品，
可促進代謝、減少堆積，
跟著愛希麗打造吃不胖體質，
您一定可以！

Suso367
速朔沖泡式飲品(10入/盒)



Boni367
晨啟沖泡式飲品(10入/盒)

正式上市會員價NT\$2,680 零售價NT\$3,350 50PV

搶先版預購資格：愛希麗大使與新人皆可購買

搶先版預購時間：即日起~2024/02/05 (一) 23:59

搶先版預購出貨時間：搶先版預購優惠套組皆以分批方式出貨，到貨後陸續出貨。

- Boni367 晨啟沖泡式飲品預計2024年1月中到貨
- Suso367 速朔沖泡式飲品預計2024年2月初到貨

Boni367搶先版套組
1,000PV

95折



Boni367 晨啟 17盒
植麗優 6盒



贈送
Boni367
晨啟沖泡式飲品*2盒
(價值：NT\$6,700)

會員價 NT\$53,840 / 1,000PV

優惠價格 NT\$51,000 / 1,000PV

*可搭配新人優惠 & **重消優惠

VIP大使計畫
F套組

8折



Boni367 晨啟 17盒
植麗優 6盒
年度續約費



贈送
Boni367
晨啟沖泡式飲品*2盒
(價值：NT\$6,700)

會員價 NT\$54,340 / 1000PV

優惠價格 NT\$43,500 / 800PV

Suso367好評搶先版套組
1,000PV

95折



Suso367速朔 12盒
植麗優 6盒
活樂代 5盒
速膳纖 5盒



贈送
植麗優*2盒
(價值：NT\$3,450)

會員價 NT\$53,440 / 1,000PV

優惠價格 NT\$51,000 / 1,000PV

*可搭配新人優惠 & **重消優惠

*可搭配新人優惠加贈總價值NT\$5,130，含活樂代2盒、勁酷水瓶2個、入會資料袋1組、入會費。
**可搭配重消優惠加贈總價值NT\$9,475，含肽豐盈2盒、速膳纖1盒、隨開即飲瓶1個、續約費。

備註：愛希麗公司保有最終修改、變更、活動解釋及取消活動之權利，如有相關異動將另行公告於公司官方平台。

以愛為動力 以誠為信念



愛希麗藍鑽大使 江家茜



從事美容業近30年的家茜藍鑽，深知好產品對肌膚與健康有極大的幫助，因緣際會接觸愛希麗，除了認同產品的研發理念，全盤了解制度、商機與未來前景後，決定投入經營。

利己利人的核心價值

對家茜藍鑽來說，無論銷售產品或推廣事業，「愛」是恆久不變的出發點，透過愛的能量真誠分享，方可贏得信賴。她強調：「愛希麗多元化的產品、全球紅利共享的事業平台及獎勵制度，能為更多人創造健康快樂的身心與生活。在利人利己的基礎下建構團隊與事業版圖，是我最重視的核心價值。」

正向積極的誠信帶領

從零出發、挺過嚴峻疫情、位階快速晉升，這一路的成長軌跡，家茜藍鑽提到以下幾個重點。

- 堅守初衷：時時提醒自己經營愛希麗的初心，從傾聽與分享中獲得幸福感，具體擬定短/中/長期的目標。
- 相信團隊：與上線保持聯繫、即時回報，唯有主動舉手的人，才能讓上線知道如何從旁輔導，一起迎接成功。
- 尊重夥伴：落實基本功，跟緊公司及團隊的

步伐，多看他人的優點，以信任與互助創造共好的豐碩。

- 正向心態：遭逢挫折時，懂得從負面沼澤中脫身，保持正面思考，避免只看眼前利益，學習放眼未來。
- 解決問題：培養冷靜解決問題的能力，建立友好融洽的合作關係，帶領組織穩健成長。

至臻至善的純淨胸懷

受信仰啟發，家茜藍鑽本著助人為樂的富足感，希望透過愛希麗，讓更多人擁有調水、調油、調氣的契機；有推廣善知識、成就功德事、賺進福德財的能力。她以藍鑽製造機自勉，期許2024上半年帶領兩位夥伴升上藍鑽、兩位夥伴升上白鑽，自己更上一階挑戰紅鑽，擴大愛希麗事業的影響力。



榮譽榜

2023年11月7日-2023年12月4日新晉升大使



藍鑽大使



Kelly



白鑽大使



張坤源



鑽石大使



廖虹晴



紅寶大使



王慧萍



朱秀春



邱淑儀



紅寶大使



高千馭



陳乙臻



候雅玲



周家綺



徐珮瑩



楊珮珊



藍寶大使



羅婉君



卓淨茹



蕭玉如



珍珠大使



吳芸榛



林沛韻



林婉婷



邱琪懿



力淑娟



李宛蓁

林筱珊

陳芷渝

趙妙涵

劉伊珊



珍珠大使



蔡玉菁

賴昱全

羅紫綺



銀級大使

(以姓氏筆劃排序)

王秀、周好宸、林時偉、涂美華、陳佩儒、陳春滿、龔光敏

(以姓氏筆劃排序)

尤洋、王癸元、王淳弘、王聘淳、王蔚諭、朱秀芳、何白秀香、余泱醇、吳允元、吳安琪、吳信定、吳碧霞、呂銘彬、李廷盈、李美蘭、李珮瑛、李國安、李靜宜、阮氏鶯、林月級、林汶宏、林育鎂、林柏儒、林恭廷、林紋萱、林淑萍、林雅足、林聖硯、林蕙、侯素絹、施伊茜、施倩雯、柯俊璋、柳宜靜、胡淑慧、徐岳彤、高一弘、康成芳、張正佑、張如茵、張采庭、張建成、張香亭、張敏玲、張琇莉、許文展、連錦墩、郭仲傑、郭珈菱、陳木有、陳衣婕、陳宛君、陳迎彤、陳奕蓁、陳炫儒、陳羿妍、陳素琴、陳連春香、陳琮霖、陳嘉浩、陳燕子、陳嬾、陳麗華、陳麗霓、陶美玲、彭文政、曾雅欣、黃月娥、黃振明、黃雪鈴、黃雅芳、黃盟茜、黃詩婷、黃馨慧、楊恭榮、楊蕙玲、溫婷茹、溫碧熙、董玉英、鄒秉霖、廖凱姿、廖睦榕、蒔聖國際有限公司、趙秀香、趙盈瑄、劉冠華、劉曉姍、鄧嬋芽、鄭力豪、鄭春月、鄭筠樺、鄭萱芸、賴玲音、賴淑芬、賴駿騏、羅翊安、譚蘭芳、龔信璋



銅級大使

祥龍迎新春 相揪逗陣來

團隊總動員，好禮大方送

活動時間：2024年1月23日(二)~2月5日(一)

活動地點：ASILI 台北創業基地 & 台中會場

愛希麗新朋友與既有大使皆可參加

1. 下單抽好禮

參加資格：現場下單100PV以上即享有抽獎資格；

- 100-499PV享有1次抽獎資格；
- 500PV-999PV享有2次抽獎資格；
- 1,000PV以上享有3次抽獎資格；

超過300個好禮，
總價值超過NT\$20萬，
來現場，衝人氣，試手氣!



2. 加好友送好禮

現場出示社群媒體加好友畫面(LINE OA & FB)，
即贈送一組2024愛希麗限量龍年紅包袋
(3入/組) (數量有限，只送不賣唷)



LINE官方



FB

3. 買就送大優惠

買一送一專區

- 9953PE01 可愛寵物折疊傘 NT\$ 580
- 9953PE02 萬用外出折疊碗 (卡其色) NT\$ 280
- 9953PE03 萬用外出折疊碗 (海軍藍) NT\$ 280
- 9953PE04 萬用外出折疊碗 (辣木綠) NT\$ 280
- 9953PE05 愛希麗筆記本 NT\$ 120
- 9953AB02 Glasstic 炫紫防撞玻璃水瓶 NT\$ 820
- 9953AB02 Glasstic 白防撞玻璃水瓶 NT\$ 820
- 9953AB01 勁酷水瓶 NT\$ 490



買一送一專區

- 53SW0309 ASILI 冰熱兩用環保袋 NT\$ 399
- 53SW9908 ASILI 遮陽傘 NT\$ 350
- 53SW0105 ASILI 雙層玻璃杯 (350ml) NT\$ 390
- 53SW0306 ASILI 品牌手拿包 (灰) NT\$ 120
- 53SW0305 ASILI 品牌手拿包 (黃) NT\$ 120
- 53SW0304 ASILI 品牌手拿包 (紫) NT\$ 120





優雅療癒的 精油掃除法

農曆春節前的大掃除，具除舊佈新之意涵，亦可把過往一年積累的負能量，全數清理乾淨。別再讓刺鼻的化學清潔劑充斥整個居家環境，以自製的精油清潔劑，讓打掃變成一種享受、變成一場芳療 SPA，將天然香氛帶入家中，綻放清新氣息、療癒全家人的身心！

此外，擦拭桌面櫃體或清理地板時，也可在水中加入幾滴喜愛的精油，全室煥然一新，除穢氣、接財氣、喜迎春！

黴菌異味剋星

玄關是進出家門的過渡場域，也是擺放鞋櫃之地，自製芳香噴霧隨時噴灑，進門就有好味道、好心情。

DIY配方：

- 噴霧瓶
- 酒精 (95%) 80ml + 20ml 純水 (噴霧)
- 小蘇打粉 5g
- 檸檬精油 10滴
- 茶樹精油 10滴
- 天竺葵精油 20滴

使用方法：將精油、酒精及小蘇打粉倒入鹼性噴霧瓶中搖晃均勻，放在玄關處方便隨時噴灑。

戰勝廚房油漬

廚房檯面、壁面及抽油煙機，是大掃除時最令人頭疼的區域，應付頑強油漬，不用太費力即可清理乾淨。

DIY配方：

- 噴霧瓶
- 小蘇打粉 10g + 90ml 純水 (鹼性噴霧)
- 檸檬精油 30滴
- 迷迭香精油 10滴

使用方法：將精油及小蘇打粉倒入鹼性噴霧瓶中搖晃均勻，噴灑後靜置 3-5 分鐘，再進行刷洗或擦拭，每次使用前先搖晃瓶身。

去除浴廁污垢

預防細菌與黴菌滋生，讓浴廁潔淨如新，水漬、尿垢無處遁形，一瓶即可搞定。

DIY配方：

- 噴霧瓶
- 檸檬酸粉 10g + 90ml 純水 (酸性噴霧)
- 薰衣草精油 20滴
- 茶樹精油 10滴
- 檸檬精油 10滴

使用方法：將精油及檸檬酸粉倒入酸性噴霧中充分搖勻，噴灑後靜置 3-5 分鐘，再用清水沖洗後，再現潔淨閃亮。



更正公告

親愛的愛希麗大使

首批Suso367速朔沖泡式飲品，有效日期為2025年11月20日，外盒營養標示之鈉含量標示有誤。造成誤解，敬請見諒。

美商愛希麗公司謹啟

原版標示

營養標示		
每一份量12公克 本包裝含10份		
	每份	每100公克
熱量	46大卡	381.8大卡
蛋白質	0.9公克	7.47公克
脂肪	0.16公克	1.33公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	11.8公克	97.9公克
糖	2.6公克	21.6公克
鈉	7.7公克	63.9公克

正確標示

營養標示		
每一份量12公克 本包裝含10份		
	每份	每100公克
熱量	46大卡	381.8大卡
蛋白質	0.9公克	7.47公克
脂肪	0.16公克	1.33公克
飽和脂肪	0公克	0公克
反式脂肪	0公克	0公克
碳水化合物	11.8公克	97.9公克
糖	2.6公克	21.6公克
鈉	7.7毫克	63.9毫克

2024獎金週期

愛希麗獎勵計劃包括每週和每月時間週期來計算獎金。每週獎金週期是基於美國山區標準時間（MST）的星期二早上0:00開始到星期一晚上11:59產生的產品積分。每月獎金週期以4週為一個週期。



※紅字為週休假期與國定假日
詳情請掃QR Code

第一獎金月 (1/2-1/29)

二	三	四	五	六	日	一	
1/2	3	4	5	6	7	8	W1
9	10	11	12	13	14	15	W2
16	17	18	19	20	21	22	W3
23	24	25	26	27	28	29	W4

營運時間提醒

- 1/1(一)逢元旦連續假期，全台營業據點暫停對外營業一日。連續假期期間Line Asili愛希麗客服小幫手正常開放收單，我們將於1/2(二)陸續處理連假期間的訂單。
- 1/26(五)因例行會議，台中會場下午暫停對外營業。

