



# 提升粽夏 腸道健康

每到端午的季節，免不了與家人共享粽子應景，但若食用過量，小心引發腸胃不適，造成胃酸過多、脹氣、腹痛的問題，因此如何在享受美食的當下，也能兼顧健康，減少負擔，以下幾個運用的小技巧分享给大家。



## 佰益菌 飯前補充益生菌

食用粽子前後，皆可補充一條佰益菌，能維持消化道機能、改變細菌叢生態，減少腸胃不適的症狀。選用17種研究佐證的身份履歷益生菌株，可查詢對應國際期刊的研究與直接相關的健康效果，是全家人食用且安心的選擇。



## 速膳纖 飯後補充消化酵素

色香味俱全的粽子免不了富含油脂並缺少膳食纖維，建議餐後可補充一條速膳纖，其消化酵素能幫助消化，複合膳食纖維能包覆食物中油脂，於食用8-10小時後，使排便順暢，感受輕盈無負擔。



## 粽子要熱熱吃

吃粽子的技巧除了要細嚼慢嚥以外，還要熱熱的吃才好，因為粽子放冷後，糯米會變成比較不易消化的型態，除此之外，若還搭配冰冷飲料，更容易造成腸胃不適。



## 粽子搭配蔬菜

粽子即便好吃，也要避免餐餐都吃或者是連續好幾天都吃的狀態，粽子高油脂、高鈉、低纖維，對於有三高問題者，更要注意份量的控制。最好食用粽子的時候也能搭配蔬菜，減少身體的負擔。



記住以上這些小技巧，享受節慶假期的同時也能減少負擔更健康喔！

## 端午節的精油運用

# 打造仲夏防護罩

「清明插柳，端午插艾」端午節是重要傳統節日之一，最初是夏季除穢和祭龍的節日，而炎炎的端午常見習俗，其中不少都跟禳毒驅疫有關，也就是現代人的「防蚊驅蟲、消毒和防疫」概念。最廣為人知的是掛菖蒲、佩香囊等，因臨近酷暑，各種蟲類、病菌紛紛活躍起來，人們多趁酷暑蟲疫橫生之前開始各種殺蟲解毒的工作。

### 古人的香草智慧

古人運用雄黃和芳香類植物：如艾草、香茅、菖蒲、蘭草等，在端午節把這些香草掛於門上，藉以驅除蚊蟲；把香草和雄黃、硃砂、中藥藥材等香草植物製成各種形狀的香囊，佩帶在身上，可驅除蚊蟲、避邪和消毒。

現今也漸漸利用也是植物香草萃取出的「精油」來代替燃燒香草所達到的驅蟲效果，用最天然的方式防禦蚊蟲帶來的困擾。

今年的端午我們來試著透過精油的香氣代替懸掛植物象徵性的作用。

### 清明插柳，端午插艾

傳統上，人們會打掃門庭亦會把有驅蟲辟邪功效的香草懸在門外。我們可在門口擴香1-2種精油，包括月桂精油、歐洲赤松、有機檸檬、沈香醇百里香等，淨化空間，令氣味更清新，並增強保護力。

### 佩戴香囊

傳統習俗，女性會製作香囊香包佩戴，以防蚊蟲或負能量接近。可以用有機棉花，滴上1-2種精油，再放入香包內，包括月桂精油、沈香醇百里香、蜂香薄荷、穗花薰衣草等精油，其香味讓每次吸吐更順暢，全面提升對抗外在威脅的防護力。

香包



# 防禦剋星 複方精油

源自於大地的植萃防護能量，  
將歐洲花草學、芳香精油、中國漢方完美結合，  
匯集地表珍稀禮物：  
種籽、花朵、果實、枝葉、樹皮、樹幹、樹根等，  
打造出獨特的精油複方。

SS530401

10ml

優惠價 NTD. **2,052** PV: 23

## 月桂

保持潔淨及順暢的  
清新感受。



## 歐洲赤松

沈穩的香氣有助於緩解  
緊張的情緒和壓力。



## 沉香醇百里香

激勵精神，如同隱形保  
鑰，保護不受外在環境  
不良因子影響。



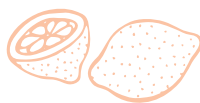
## 蜂香薄荷

清新的香氣能放鬆  
身心。



## 檸檬

清新淨化的宜人香  
氣，緩解煩躁情緒。



## 穗花薰衣草

氣味較為清涼，能保  
持情緒暢快。



**防禦剋星複方精油的完美配方適合仲夏時節使用，讓身心更健康、更快樂。**

**塗抹：**將精油塗抹於胸口、頸後、脊椎或是腳底。

**淨化噴霧法：**30ml 純水加入 30 滴防禦剋星精油，搖晃均勻後即可使用。

**蒸汽吸入法：**於熱水中滴入 4-6 滴防禦剋星精油，將臉靠近蒸氣，吸入精油香氣。

**薰香法：**滴 2-4 滴防禦精油於水氧機、擴香機或精油震盪儀內，徹底淨化室內空氣。

**嗅吸法：**滴 1-2 滴防禦精油於面紙或手帕上或滴於手掌心，兩手搓揉，慢慢吸入香氣。

**泡浴法：**加入 6-8 滴精油於適當溫水中，沐浴 10-15 分鐘，透過泡澡使身體放鬆。



# SNAPPY貓砂

SNAPPY碗豆纖維豆腐砂精選100%食品級的碗豆纖維和玉米澱粉製成，天然可分解的生物材料，是一款環保的植物凝結型貓砂，具有優異的氣味控制和比傳統粘土配方多兩倍的吸水能力。

- 採用特殊分離技術的碗豆纖維，瞬吸不發臭

採用特殊分離技術，將碗豆蛋白質高度分離，並且添加天然檸檬酸作為抑菌劑，只要定期清潔貓砂就不用擔心發酸發臭。

- 使用天然原料，不含膨潤土

100%食品等級原料，打造貓咪最安全的衛生環境

- 遇水可分解，可沖馬桶

主成分為碗豆纖維與玉米澱粉，因此不同於礦砂或松木砂，可直接倒入水中溶解，對環境友善且較不會製造太多污染源。



YL530704  
熱帶柑橘

YL530701  
幽谷鮮花

YL530705  
簡約原味

YL530702  
海洋微風

YL530703  
曠野蜂蜜

碗豆纖維強效除臭  
強力除臭  
+  
高雅清香  
五款自然淡雅清香

3kg/包  
優惠價 NTD. 269 PV: 2



## 端午事業分享組

- Purple 活樂代 1盒
  - Collagen-HE 極潤原 1盒
  - Probio-15 佰益菌 1盒
  - 羊毛氈文件夾 1個 (顏色隨機出貨，以現場實際出貨為準)
  - 酷卡 10張 / 1份 (不含產品試用包)
- (此優惠可與會員獨享，續約方案並行使用)

限重消訂單，活動期間消費有 PV 商品，即可享加價優惠購買「端午事業分享組」

2023/6/1 11:00起~2023/6/21 23:59止

53PM0101

會員價 NT\$.4,100 PV: 75

優惠價 NTD. 3,280 PV: 60

# 榮譽榜

## 2023年3/28-4/24新晉升大使



藍鑽大使



吳至偉 王麗卿



許沛涵



白鑽大使



張敏利



鑽石大使



Emily



許峰嘉



張坤源



紅寶大使



洪珮華



陳英蘭



林育名



張應珠



許語宸



陳靜怡



藍寶大使



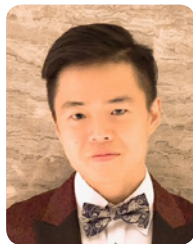
黃秋鴻



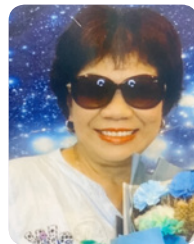
廖霆翰



吳集士



呂俊彥



林秋娟



徐惠絹



張麗香



珍珠大使



許仁豪



陳銘城



陳劉月英



黃一峰



李沅蓁



姜君臨



張玉琴



陳家真



陳惠珠



黃福利



珍珠大使



溫福奎



金級大使

呂明玟



銀級大使

陳溫美樺、鄒相娥

(以姓氏筆劃排序)

王姿尹、王珮羽、王淑英、石慧慈、朱珮慈、朱穆金、余珮鈺、吳佩倫、呂黃四珍、李氏玄、李亦婷、李亦媛、李宏文、李雅惠、李詹秀鳳、周秀珍、林妙香、林宏德、林沅臻、林芮瑛、林淑華、林淑麗、林銘隆、林鳳玲、林鳳珍、林樊書、邱蘭淑、涂青娟、姜月珍、施仲臨、施宣義、施鳳珠、柯劭民、柯宛伶、洪國欽、洪寶同、紀映亘、徐依筵、徐淑美、張乃云、張云鋤、張玉珍、張澄林、張嘉璇、莊甄怡、許秀盡、許素禎、陳玉嬌、陳佳盈、陳定騰、陳松鐸、陳信銘、陳秋涼、陳美玲、陳雅君、陳慧善、陳盧秀月、陳薈茗、陳鴻昌、曾秀娥、游英汝、游家瑩、黃信誠、黃彩花、黃勝祐、楊淑貞、楊章竺、溫彥伶、葉語欣、詹雲翔、廖紅琇、廖苡安、廖桃李、廖進裕、趙金文、趙苡伶、劉孟銖、蔣斌愛、黎英玉、謝月香、謝黎芬、謝麗淑、鍾承佑、藍承厚、藍振瑜



銅級大使

## 營運時間提醒

- 6/2(五) 10:00-14:00因例行會議，台中據點暫停對外營業。
- 6/22(四)至6/25(日)適逢端午連續假期，全台據點將暫停營業。連續假期期間Line客服小幫手正常開放收單，我們將於6/26(一)陸續處理連假期間的訂單。



# 愛、感恩、 正能量

一場疫情加速我們  
邁向幸福人生



愛希麗紅鑽大使

顏德隆 / 鄭麗秋 伉儷



## 因緣際會開啟愛希麗奇幻之旅

鄭麗秋博士(以下簡稱鄭博紅鑽)從事健康產業將近30年的時間，對於健康保健相當了解也非常認同。近20年都在東南亞及大陸市場從事營養食品的原物料供應商，同時也擔任原料、技術、生技相關行銷顧問。因為疫情的關係回到了台灣，因緣際會之下，推薦人藍鑽游凱綸牽起了與

愛希麗的緣份。凱綸是一位鄭博紅鑽非常信賴且長期合作的夥伴，原本打算合作推出一款保健產品在台灣上市，人力、金錢都已到位也進入籌備的中後期階段，沒想到凱綸藍鑽因為愛希麗事業希望可以暫緩這個計畫。這讓鄭博和顏博非常不理解，同時燃起了對於愛希麗事業的好奇，也因此開啟了愛希麗奇幻之旅。

鄭博紅鑽具有營養學相關背景，她說：「我認為一家好公司，具備好的產品很重要。在了解愛希麗的活樂代、極潤原、佰益菌…等商品後，對於其中的專利成分、成分組合很有信心，也打動了我；此外我的先生顏德隆博士(以下簡稱顏博紅鑽)擅於數字分析，研究公司制度、剖析各項獎金之後，他告訴我愛希麗是一家值得





我們在台灣努力經營的事業，不僅僅可以達到豐厚的獎金還可以持續打造被動式收入。」此外，愛希麗的理念與顏博紅鑽非常相近，「想要幫助更多人身體健康、生活富足、身心靈更加平衡。這是一個不可多得的機會，我們一定要努力試試。」

愛希麗公司的核心理念就是簡單，鄭博紅鑽說：「我很喜歡『簡單』這兩字，公司沒有華麗空泛的大理想，搭配產品簡單食用又好分享，搭配水搖一搖就可以喝，就是行動健康手搖飲的概念，喝著喝著更美麗，喝著喝著更健康，所以我決定要與愛希麗合作，做出跟市面上不一樣的直銷！」

### 縮短相信跟懷疑之間的距離

決心要做一份事業，就要開始訂定策略，以「企業」為經營起點，是鄭博紅鑽的理念。

一步一步建立企業文化與團隊文化讓夥伴有共同的價值觀與使命；開心家族團隊的文化「愛、感恩、正能量」，不僅如此要讓大家做到不自私、不計較、不情緒、不我執、眼光放遠、心口合一。鄭博紅鑽不僅以身作則更要求團隊夥伴一起做到，堅持這些價值觀打造出「愛」的大家庭。此外，帶領成功的團隊，最重要的就是「信任」。相信你的公司、團隊及上線並且努力

朝目標前進。因為成功其實就是相信和懷疑的距離。當相信大於懷疑，離成功就近；懷疑大於相信時，離成功自然就遠。鄭博紅鑽說：「我的成功法則就是一縮短相信跟懷疑之間的距離。」

### 下個目標是幫助 10,000 個家庭脫離貧窮

鄭博紅鑽說：「具備扎實的文化基礎後，下一步就是要有經營策略，而目前我們分階段性執行：第一個階段鎖定客群，第二個階段培養小團隊領導，第三階段提拔國際領導，最後一個階段打造專業人士。希望利用四個階段讓團隊間創造出好的人才、有影響力、具備國際觀的團隊；彼此共享資源、團隊合作，我們想要創造100個年收入百萬的鑽石級以上領導人，下一個目標就是讓更多領導邁向年收入千萬，等同於幫助1萬個家庭脫離貧窮，運用團隊的力量，我們可以達到這個目標。」

經營愛希麗的初衷，並非賺錢，相信愛希麗，感受產品帶來的美好生活，不僅僅圓滿人生還可與天地共好，自然的與緣份相遇，要注重不執著，要認真不當真，這是鄭博紅鑽的生活態度。

鄭博紅鑽說：「為什麼我的團隊要叫開心家族，因為當你不管賺錢不賺錢都開心的話，心就會打開，只要願意把心房打開，好運就會來臨。」

# 前進大馬 分享榮耀 達成方案

相信愛希麗、熱愛產品、願意持續分享愛希麗。  
愛希麗提供更多的可能，讓您與夥伴一起探索黃金半島，  
參與馬來西亞市場首次年會，看見新視野！

**考核期間** 2023年4月25日至2023年9月11日23:59止  
(2023年第5、6、7、8、9, 共5個獎金月)

**出發時間** 2023年11月(4天3夜)

**考核規則** 凡愛希麗獨立大使在活動期間內任一獎金月達成(合格)珍珠以上級別可獲取點數。  
獲得3點以上，將有機會參與本次旅遊。與你的團隊夥伴一起參與馬來西亞市場首次年會，站上舞台分享榮耀。

| 級別                 | 點數  |
|--------------------|-----|
| Pearl 珍珠大使         | 1   |
| Sapphire 藍寶大使      | 2   |
| Ruby 紅寶大使          | 3   |
| Diamond 鑽石大使       | 5   |
| White Diamond 白鑽大使 | 7.5 |
| Blue Diamond 藍鑽大使  | 10  |

| 點數 | 內容                                   |
|----|--------------------------------------|
| 3  | ✈️ 馬來西亞來回機票                          |
| 4  | ✈️ 馬來西亞來回機票 + 📍 行程 + 🎫 年會門票          |
| 5  | ✈️ 馬來西亞來回機票 + 📍 行程 + 🎫 年會門票 + 🏨 豪華酒店 |

#### 注意事項：

- 2023愛希麗海外旅遊——前進大馬，分享榮耀活動細則，請參考官網公司活動。
- 考核期間及出發日期必須為愛希麗活躍獨立大使。
- 本次活動的業績需來自台灣市場業績。
- 每個經營權最多可獲得2位獎勵資格，參加者需為愛希麗獨立大使或直系血親及配偶（需年滿18歲）。
- 獲獎本人若不克參加，所有獎勵名額視同放棄。
- 獎勵資格規範請參照愛希麗表揚規章。
- 本活動合格者有責任準備並取得前往目的地之所需文件，並確保護照有效性。
- 達成各項獎勵且預計出席者，須全程參與愛希麗海外旅遊行程，違反者視同放棄此次獎勵，並需額外支付本次團費之全額費用。
- 愛希麗公司保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，如有相關異動將另行公告於公司官方平台。

ASILI  
愛希麗週年慶  
預熱系列活動

為迎接8月6日  
美商愛希麗三週年活動，  
自7月4日起每周推出一個主題：  
「愛自己」、「愛家人」、  
「愛公司」、「愛分享」  
希望藉由4大主題讓會員朋友  
更加了解公司、產品及文化，  
還有限時限量主題優惠套組，  
千萬別錯過！

美商愛希麗 3週年慶

7/4-7/10  
Reset未來 愛自己  
重新再愛自己

利用產品力，讓大家進一步了解  
及如何使用ASILI產品，由內而  
外綻放健康自然美。

7/8-7/17  
Reset未來 愛家人  
全面了解你的毛孩健康

透過毛孩健檢，經由人工智慧分析，全面  
了解您家毛孩的健康，並提出健康對策。



寵物健檢預約

•6/2-6/16預約報名  
報名費用NT\$200



活動詳情  
請掃 QR code

7/18-7/24  
Reset未來 愛公司  
擁抱幸福的啟程

藉由公司新官網導覽，讓大使  
們對公司文化有更進一步的認  
識及體驗。

7/25-7/31  
Reset未來 愛分享  
愛與關懷、希望與美麗

愛希麗台灣首次與世界展望會合作，  
用愛、希望與美麗，關懷社會與弱  
勢，分享產品與文化。

Reset  
未來



詳細內容請持續鎖定FB官方粉絲團及Youtube官方頻道

美商愛希麗 3週年慶

# Reset 未來

## 門票開賣囉

兒時的紙飛機飛向天際，  
乘載著無數希望與夢想，  
愛希麗3歲了～

一路上感謝有您，下一步我們除了更穩健，更進步  
也持續帶給大家邁向成功的動力，

誠摯邀請，一起共同見證愛希麗的成長、  
體驗新品、掌握最新動態，  
Reset 你我的未來！

活動日期 **2023年8月6日** (Sun.) **13:00-17:00** (12:00開放報到)

地點 **台中臻愛花園 萊茵香榭廳** (台中市烏日區高鐵路三段168號)

售票期間 **2023年6月2日-8月6日**

預購票 **6/2-7/21**

NT\$ **880** /張

限時票 **7/22-8/4**

NT\$ **980** /張

當日票 **8/6**

NT\$ **1,080** /張



## 第六獎金月 (5/23~6/19)

| MON 一  | TUE 二 | WED 三  | THU 四     | FRI 五   | SAT 六                               | SUN 日     |
|--|-------|--|-----------|---|-------------------------------------|-----------|
|  |       |  | 1         | 2   | 3                                   | 4         |
| 5<br>台北創業基地<br>19:30-20:30<br><br>●愛希麗學苑<br><b>啟動逆齡關鍵</b><br>產品經理   尤曉婷    | 6     | 7  | 8         | 9<br>中華汽車<br>人才培訓中心<br>13:30-21:00<br><br>●愛希麗學苑<br><b>超新星創造營</b><br>首席培訓顧問   薛邦智 | 10<br>中華汽車<br>人才培訓中心<br>10:00-18:00 | 11        |
| 12   | 13    | 14<br>高雄會場<br>19:00-20:00<br><br>●愛希麗學苑<br><b>啟動逆齡關鍵</b><br>產品經理   尤曉婷 | 15        | 16  | 17                                  | 18        |
| 19<br><b>第六獎金月<br/>業績結算</b>  | 20    | 21   | 22<br>端 午 | 23<br>連 假   | 24<br>暫 停                           | 25<br>營 業 |
| 26<br>台北創業基地<br>19:30-20:30<br><br>●愛希麗學苑<br><b>輕盈一夏 好活力</b><br>產品經理   尤曉婷 | 27    | 28   | 29        | 30  |                                     |           |

**場地資訊** | 台北創業基地 (台北市忠孝東路一段 55 號 7 樓)  
 台中會場 (台中市西屯區文心路二段 598 號 7 樓之 1)  
 高雄會場 (高雄市前鎮區中山二路 260 號 15 樓之 3)  
 中華汽車人才培訓中心 (桃園市楊梅區青年路 3 號)

**報名資格** | 所有 ASILI 愛希麗大使夥伴

**注意事項** | 1. 愛希麗公司保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利，若有相關異動將會另行公告於公司官方平台。  
 2. 為了大家的健康安全，建議入場人員應確實配戴口罩並保持社交距離。

**營業時間** | 週一~週五 10:00-19:00

**客服專線** | 0800-666-930

**官 網** | [www.asiliglobaltaiwan.com.tw](http://www.asiliglobaltaiwan.com.tw)



LINE



FB



IG



官網

